



BookLet Psychology Biteriom Academy

بوکلت تریڈ و روانشناسی
دیپارتمان روانشناسی آکادمی بیتیریوم

معرفی بوکلت ترید روانشناسی دیپارتمان روانشناسی آکادمی بیتریوم



بیتریوم عزیز این بوکلت برای همراهی شما پس از اتمام دوره آموزشی طراحی شده است. هدف از طراحی این بوکلت ترید و روانشناسی این است که در طول روز و هنگام ترید باثبات احساسات و تکمیل این بوکلت بتوانید به شناخت دقیق تر از خودمان و بهبود روند پیشرفت تریدتان برسید. این بوکلت شامل دو قسمت است که یکی مربوط به هنگام ترید و تکمیل جدول است و دیگری برای کنترل و مدیریت روحیه و احساسات شخص شما در طول روز می باشد که تاثیر مستقیمی بر روی تریدهای شما دارد.

همچنین، راهنمای استفاده از هر بخش بالای آن درج شده است.



BiteriomAcademy.com



BiteriomAcademy



BiteriomAcademy



BiteriomAcademy



به نام خداوند لوم و قلم حقیقت نگار وجود و عدم خدایی که داننده رازهاست نخستین سرآغاز آغازهاست

سوالاتی که قبل از ترید و شروع ترید و باز کردن معاملات باید پاسخ داده شوند.

الان در آرامش و تمرکز کامل هستم که می خواهم پای چارت بنشینم و ترید کنم؟

مدیتیشن / مراقبه قبل از ترید را انجام دادم و در آرامش فکری و روحی هستم؟

کمبود و عجله ای برای ترید ندارم؟

از روز قبل خستگی از بازار ندارم و برای انتقام و تلافی از بازار نمی خواهم ترید کنم؟

استراتژی و چک لیست تریدی که برای خود آماده کردم را مرور کردم؟

به همه سوالات قبل از ترید بوکلت بیتیروم پاسخ داده ام؟

دوستان بعد از پاسخ به سوالات بالا اگر پاسخ ها ایده آل بود شروع به ترید کنید اگر در آرامش نبودید یا پاسخ ها ایده آل نبود به هیچ عنوان پای چارت ننشینید و سریعاً پاپ را خاموش کنید.

جدول خرید یا ژورنال

	درصد ریسک		تاریخ و ساعت
	تاریخ خروج		نماد معامله شده
	قیمت خروج		قیمت ورود
	مقدار سود یا ضرر		سشن معاملاتی
	تارگت		استاپ

درس ها و نتایج

دلایل ورود

سوالاتی که بعد از اتمام ترید و یا شب قبل از خواب در آرامش کامل باید پاسخ داد.

سوالات مرتبط به ترید

1

1. آیا ذهن تریدی من چارتم را اداره کرد ؟ (اگر آری چگونه؟)
2. امروز کدام یک از استراتژی در چارت پیاده کردم ؟
3. امروز چه ارزی رو ترید زدم که خوب نبود ؟
4. امروز چه ارزی رو ترید (تحلیل) زدم که خوب بود ؟
5. آیا امروز در چارت اشتباه کردم ؟
6. آیا از اشتباهاتم درس گرفتم ؟ اگر آری چه درسی ؟ توضیح دهید.
7. آیا بایت ضرر هام نگران هستم ؟ اگر آری چرا ؟
8. آیا از تحلیل و ترید هه ترسم ؟ اگر آری چرا ؟
9. آیا امروز احساس کردم که من هم تریدر حرفه ای هستم ؟

سوالات مرتبط به احساسات فردی

2

1. آیا امروز آموزشی هم دیدم ؟ اگر آری چه نوع ؟ (فیلم، پادکست، اینستا، کتاب، یوتیوب، آموزش های بیتریوم و ...)
2. آیا امروز در زمینه توسعه فردی مطالعه ای داشتم ؟
3. آیا امروز تمایل به تغییر باور دارم ؟
4. آیا امروز روز خوبی بود ؟
5. آیا خوش حال بودم ؟
6. آیا آرامش داشتم ؟

7. آیا امروز توانسته ام به خودم اعتماد کنم ؟
8. امروز چه چیزی در مورد خودم یاد گرفتم ؟
9. آیا بابت ضرر هام نگران هستم ؟ اگر آری چرا ؟
10. آیا امروز می توانم خودم را همین طور که هستم بپذیرم ؟
11. آیا امروز ترس و نگرانی از آینده مالی داشتم ؟
12. امروز چه تحلیلی (تریدی) زدم یا مطلبی یا تجربه ای یاد گرفتم که بابتش سپاس گزارم ؟
13. آیا امروز تمایل به تغییر باور دارم ؟
14. آیا امروز مراقبه کردم ؟ اگر آری این کار چه اثری بر زندگی یا ترید من گذاشت ؟
15. امروز کتاب های شخصی ام را مطالعه کردم و عمیقاً شاد و سپاس گزار از همه امور زندگی ام بودم ؟